

LOOK GOOD FEEL BETTER



„Das Ziel unserer Workshops ist, Krebsbetroffenen ein paar unbeschwerte Stunden unter Gleichgesinnten zu schenken, die ihnen helfen, ihre Lebensqualität zu verbessern. Unser Bestreben ist es, dass die Teilnehmenden mit neuem Lebensmut und dem Wissen, dass sie nicht allein sind, nach Hause gehen. Unser Angebot deckt mehrere Facetten der äusserlichen Nebenwirkungen ab. Wir wünschen uns, dass Krebspatienten durch unsere Workshops ein Stück Lebensfreude zurückgewinnen und dass ihnen der Weg durch die Therapie dadurch erleichtert wird. Wohlfühlen steht an oberster Stelle,» erklärt Dunja Kern, Geschäftsführerin der Stiftung Look Good Feel Better.

Wohlfühlen steht an oberster Stelle

Für Krebsbetroffene spielt die mentale Gesundheit eine zentrale Rolle. Wer sich wohlfühlt, fördert den Heilungsprozess. Die Belastungen durch die Therapie und die damit verbundenen Ängste der Nebenwirkungen können das psychische Wohlbefinden stark beeinflussen. Aus diesem Grund bietet die Stiftung Look Good Feel Better kostenlose Workshops für Krebspatienten an. Viele Patienten leiden besonders unter den äusseren Folgen der Krebstherapie: Haar- und Augenbrauenverlust oder Hautirritationen sind nur einige der Nebenerscheinungen. In den kostenlosen Workshops erhalten Teilnehmende Empfehlungen zu den Themen Kosmetik und Haare.

Kosmetik-Workshop

Während der Krebstherapie verändert sich das Aussehen - es kann zu Hautveränderungen, sowie zum Verlust von Augenbrauen und Wimpern kommen. Dies kann sehr belastend sein und das Selbstwertgefühl der Betroffenen verringern. Im zweistündigen Workshop erhalten die Teilnehmenden viele spezifische Schminktipp sowie wertvolle Informationen zur Gesichtspflege, um äussere Spuren der Krebstherapie zu kaschieren. Mit einfachen Schminktechniken kann zum Beispiel ein fahler Hautton ausgeglichen und fehlende Augenbrauen sowie Wimpern nachgezeichnet werden. In entspannter Atmosphäre wird vermittelt, wie Betroffene mit den sichtbaren Folgen einer Krebstherapie besser umgehen können.



Alle unsere Workshops finden Sie unter:

www.lgfb.ch/workshops ►►►►►



Kopfbedeckungs-Workshop

Ohne Haare werden Krebsbetroffene sofort als krank wahrgenommen und erkennen sich selbst nicht mehr. Das Selbstvertrauen und die psychische Gesundheit leiden darunter. In unseren Workshops geben wir Tipps zu Perückenfragen und

zeigen alternative Kopfbedeckungsmöglichkeiten auf, wie das Tragen von Tüchern, Beanies, Hüten etc. Besonders Rücksicht wird auf die spezielle Situation der Krebsbetroffenen genommen.



Mit Ihrer Unterstützung sorgen Sie für ein Lächeln!

Ihre Spende ermöglicht es uns, den Teilnehmenden eine Auszeit von ihrem anstrengenden Therapiealltag anzubieten. Jeder Franken wird eingesetzt, um unser Angebot für Krebsbetroffene in der ganzen Schweiz weiter auszubauen, damit wir das Selbstvertrauen, die psychische Gesundheit und somit die Lebensfreude der Teilnehmenden stärken können.

Jetzt spenden!

www.lgfb.ch/spenden

