

Eine Herzensangelegenheit



Andrea Schenk zaubert einer Workshop-Teilnehmerin ein Lächeln ins Gesicht

Die Stiftung Look Good Feel Better führt seit 2005 schweizweit kostenlose Beauty-Workshops für Krebsbetroffene in mittlerweile 55 Spitälern, Kliniken und Krebszentren durch.

Über 100 ehrenamtlich tätige Kosmetikerinnen und Visagistinnen zeigen den Teilnehmenden, wie sie die sichtbaren Veränderungen einer Krebstherapie kaschieren und so wieder mehr Lebensfreude gewinnen können.

Andrea Schenk ist eine der vielen Ehrenamtlichen, die seit 22 Jahren als Visagistin arbeitet und seit 2019 mit viel Herzblut für die Stiftung tätig ist. Im Interview erzählt sie, was sie motiviert, sich für Look Good Feel Better zu engagieren.

Was gefällt dir an deiner Arbeit als Visagistin?

An meiner Arbeit als Visagistin liebe ich es vor allem, tolle Menschen kennenlernen zu dürfen und die individuelle Schönheit jeder Kundin auf natürliche Weise hervorzuheben und zu betonen. Das Strahlen in den Augen einer Kundin, wenn sie in den Spiegel sieht, sich schön findet und merkt, dass es gar nicht so viel braucht, um grossartig auszusehen, ist einfach unbezahlbar und macht mich glücklich.

Wie bist du zu Look Good Feel Better gekommen?

Im Jahr 2007 bin ich selbst an Krebs erkrankt und habe eine sehr intensive stationäre Therapie durchlebt. Ob im Krankenhaus oder zuhause, das Schminken war für mich in dieser Zeit ein sehr wichtiges tägliches Ritual. Mit ein wenig Concealer auf

den dunklen Augenschatten, Rouge auf den Wangen, nachgezeichneten Augenbrauen und leicht betonten Augen habe ich mich immer gleich viel besser gefühlt. Eine Kollegin hat mich auf die Stiftung hingewiesen. Am Anfang zögerte ich noch, weil ich dachte, dass ich aufgrund meiner eigenen Erfahrung als Krebsbetroffene vielleicht mit zu wenig Feingefühl an die Teilnehmerinnen herantreten würde. Im Jahr 2019 meldete ich mich bei der Stiftung und bin mittlerweile in drei Teams in Zürich engagiert.

Was gefällt dir an dieser ehrenamtlichen Arbeit?

Ich freue mich jeweils sehr auf die Workshops. Es ist jedes Mal einfach nur schön zu sehen, wie die Teilnehmerinnen während der Workshops aufblühen, sich untereinander austauschen und spürbar eine gute Zeit haben. Es macht mir grosse Freude, ein Teil davon sein zu dürfen und den Workshop-Teilnehmerinnen durch meine Erfahrung etwas mitgeben zu können. Ich glaube, dass mich meine eigene Erfahrung mit den Teilnehmerinnen verbindet und ich dadurch gleich einen guten Draht zu ihnen habe.

«Als ehemals selbst Krebsbetroffene ist es für mich eine Herzensangelegenheit, bei den Look Good Feel Better Workshops mitzuwirken. Es macht mir grosse Freude, die Teilnehmerinnen während der Workshops aufbühnen, sich austauschen und Lachen zu sehen und ihnen mein Fachwissen als Visagistin weitergeben zu können.»

Unterstützen Sie Krebsbetroffene

Schenken auch Sie Krebsbetroffenen neuen Lebensmut und ein Lächeln ins Gesicht. Jede finanzielle Unterstützung hilft, dass die Workshops weiterhin kostenlos angeboten und ausgebaut werden können.

Stiftung Look Good Feel Better
Breitingerstrasse 35
8002 Zürich
Tel. 043 243 03 35
contact@lgfb.ch
www.lgfb.ch

Fotografin: katiphotography.com



Andrea Schenk hilft einer Teilnehmerin beim Augenbrauen schminken

together
for a smile



Für die über 100 Ehrenamtlichen eine Herzensangelegenheit

Möchten auch Sie Teil des Look Good Feel Better-Teams werden?

Wenn Sie eine begeisterungsfähige und empathische Kosmetikerin oder Visagistin sind, die gerne ihr Knowhow und ihre Erfahrungen vier- bis fünfmal pro Jahr ehrenamtlich in unseren Workshops weitergeben möchte, freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Stiftung Look Good Feel Better
Breitingerstrasse 35
8002 Zürich
Tel. 043 243 03 35
contact@lgfb.ch
www.lgfb.ch