

# Sich wohl fühlen trotz Krebsdiagnose

Die Stiftung Look Good Feel Better führt seit 2005 schweizweit kostenlose Workshops für Krebsbetroffene durch. Eine Krebserkrankung und ihre Therapie hinterlassen Spuren sowohl innerlich wie auch äusserlich. Gerade der Verlust von Kopfharen, Wimpern und Augenbrauen fürchten viele Betroffene.

Hier setzt das Angebot von Look Good Feel Better an. In einem geschützten Rahmen geben ehrenamtliche Fachpersonen Empfehlungen zur Hautpflege, Make-up und Kopfbedeckungen weiter, um die sichtbaren Spuren der Therapie zu kaschieren.

Ziel ist es, das Selbstwertgefühl der Teilnehmenden zu stärken und ihnen das Leben mit der Krankheit zu erleichtern. Während des Workshops ist eine entspannte, heitere Stimmung und gute Gespräche untereinander. Diese Auszeit von den alltäglichen Belastungen sowie

der Austausch mit anderen Krebsbetroffenen ist «Wohlfühlzeit» und schenkt den Teilnehmenden neue Lebensfreude und Energie!

Die Workshopdaten finden Sie unter [www.lgfb.ch/workshops](http://www.lgfb.ch/workshops).

## Informationen

Sie möchten sich für Look Good Feel Better engagieren oder mehr über die Stiftung erfahren? Besuchen Sie unsere Webseite [www.lgfb.ch](http://www.lgfb.ch).

## Unterstützen Sie uns

Damit wir weiterhin vielen Krebsbetroffenen ein Lächeln aufs Gesicht zaubern können.



look good **feel better**

BEAUTY-WORKSHOPS FÜR KREBSBETROFFENE



Mit Hautpflege, Make-up und Kopfbedeckungen lassen sich die sichtbaren Spuren der Therapie kaschieren.

Debora Eliyo-Zeyrek | [www.diamondmoments.ch](http://www.diamondmoments.ch)