

Stiftung Look Good Feel Better

## SICH WOHL FÜHLEN TROTZ KREBSDIAGNOSE

Die Stiftung Look Good Feel Better führt seit 2005 schweizweit kostenlose Workshops für Krebsbetroffene durch. In 27 Ländern ist Look Good Feel Better vertreten, mit dem Ziel, das Selbstwertgefühl der Teilnehmenden zu stärken und ihnen das Leben mit der Krankheit zu erleichtern.

Eine Krebserkrankung und ihre Therapie hinterlassen Spuren sowohl innerlich wie auch äusserlich. Gerade der Verlust von Kopfharen, Wimpern und Augenbrauen fürchten viele Betroffene. Das Selbstwertgefühl sinkt. Nicht selten ziehen sich Krebspatienten zurück. Wir erleben immer wieder, dass der Workshop das Selbstvertrauen und die Lebensfreude der Patienten stärkt, so Dunja Kern. Ein gutes Selbstwertgefühl und das «sich wohl fühlen» sind enorm wichtig für den Heilungsprozess.

Hier setzt das Angebot von Look Good Feel Better an. In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden gezeigt, wie sie Augenbrauenstift, Eyeliner und Co. richtig einsetzen können, um die sichtbaren Spuren ihrer Therapie zu kaschieren.

Unsere Kosmetikprofis führen mit grossem Fachwissen und Herzblut durch die Workshops und geben Empfehlungen zur Hautpflege und spezifische Schminktipp weiter. Auch der Austausch unter den Teilnehmenden ist sehr wertvoll und hilft, sich gegenseitig zu unterstützen und den Lebensmut zu fördern.

Text: Dunja Kern, Geschäftsführerin der Stiftung Look Good Feel Better

### WIR SUCHEN SIE

Möchten auch Sie Teil unseres Teams sein und dazu beitragen Krebsbetroffenen ein Lächeln aufs Gesicht zu zaubern? Dann melden Sie sich bei uns.

Zukünftig möchten wir auch Workshops für Kopfbedeckungen anbieten. Was uns wichtig ist, sind begeisterungsfähige, empathische und engagierte Menschen, die vier bis fünfmal pro Jahr ihre wertvolle Zeit und ihr Fachwissen an einem unserer Look Good Feel Better Workshops zur Verfügung stellen.

Weitere Informationen / D'autres informations :

www.lgfb.ch  
Stiftung Look Good Feel Better  
Breitingerstrasse 35  
8002 Zürich  
contact@lgfb.ch  
Tel. 043 243 03 35



look good **feel better**  
BEAUTY-WORKSHOPS FÜR KREBSBETROFFENE

Fondation Look Good Feel Better

## SE SENTIR BIEN MALGRÉ UN DIAGNOSTIC DE CANCER

La Fondation Look Good Feel Better organise depuis 2005 dans toute la Suisse, des ateliers gratuits à l'intention des personnes touchées par le cancer. Look Good Feel Better est représentée dans 27 pays avec pour objectif de renforcer l'estime de soi des participants et de leur faciliter la vie avec cette maladie.

Un cancer et ses thérapies laissent des traces aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur. Beaucoup de personnes concernées craignent la perte des cheveux, des cils et des sourcils. L'estime de soi diminue. Il n'est pas rare que les patients qui souffrent d'un cancer se retirent. Selon Dunja Kern : Nous constatons toujours que les ateliers renforcent l'estime de soi et la joie de vivre des patients. Une bonne estime de soi et « se sentir bien » sont très importants pour le processus de guérison.

C'est là que commence l'offre de Look Good Feel Better. Dans un cadre protégé, on montre aux participants comment ils peuvent utiliser le crayon à sourcils, l'eyeliner etc. afin de dissimuler les traces visibles de leur thérapie.

Nos professionnels de la cosmétique dirigent les ateliers avec une grande compétence et beaucoup de cœur. Ils donnent des recommandations pour les soins de la peau et des conseils spécifiques pour le maquillage. Les échanges entre participants sont aussi très précieux et aident à se soutenir mutuellement et à stimuler le courage de vivre.

Texte: Dunja Kern, Directrice de la Fondation Look Good Feel Better

### NOUS AVONS BESOIN DE VOUS

Souhaitez-vous faire partie de notre équipe et contribuer ainsi à redonner le sourire aux personnes concernées par le cancer? Alors contactez-nous.

Pour l'avenir, nous souhaitons aussi offrir des ateliers pour savoir comment recouvrir la tête. Ce qui est important pour nous, ce sont des personnes qui savent se montrer enthousiastes, qui soient empathiques et engagées. Elles doivent pouvoir se mettre à disposition quatre à cinq fois par année afin de partager leur temps et leurs connaissances dans nos ateliers Look Good Feel Better.

