

SICH WOHL FÜHLEN TROTZ *Krebsdiagnose*

together
for a smile



Die Stiftung Look Good Feel Better führt seit 2005 schweizweit kostenlose Workshops für Krebsbetroffene durch. In 27 Ländern ist Look Good Feel Better vertreten, mit dem Ziel, das Selbstwertgefühl der Teilnehmenden zu stärken und ihnen das Leben mit der Krankheit zu erleichtern.

Eine Krebserkrankung und ihre Therapie hinterlassen Spuren sowohl innerlich wie auch äusserlich. Gerade der Verlust von Kopfharen, Wimpern und Augenbrauen fürchten viele Betroffene. Das Selbstwertgefühl sinkt. Nicht selten ziehen sich Krebspatienten zurück. Wir erleben immer wieder, dass der Workshop das Selbstvertrauen und die Lebensfreude der Patienten stärkt, so Dunja Kern.

Ein gutes Selbstwertgefühl und das «sich wohl fühlen» sind enorm wichtig für den Heilungsprozess.

Hier setzt das Angebot von Look Good Feel Better an. In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden gezeigt, wie sie Augenbrauenstift, Eyeliner und Co. richtig einsetzen können, um die sichtbaren Spuren ihrer Therapie zu kaschieren. Unsere Kosmetikprofis führen mit grossem Fachwissen und Herzblut durch die Workshops und geben Empfehlungen zur Hautpflege und spezifische Schminktippis weiter. Auch der Austausch unter den Teilnehmenden ist sehr wertvoll und hilft, sich gegenseitig zu unterstützen und den Lebensmut zu fördern.

Wir suchen
SIE!

Möchten auch Sie Teil unseres Teams sein und dazu beitragen, Krebsbetroffenen ein Lächeln aufs Gesicht zu zaubern? Dann melden Sie sich bei uns.

Zukünftig möchten wir auch Workshops für Kopfbedeckungen anbieten. Was uns wichtig ist, sind begeisterungsfähige, empathische und engagierte Menschen, die vier, bis fünfmal pro Jahr ihre wertvolle Zeit und ihr Fachwissen an einem unserer Look Good Feel Better Workshops zur Verfügung stellen.



Dunja Kern

*Geschäftsführerin der Stiftung
Look Good Feel Better*

Weitere Informationen finden Sie unter:

*www.lgfb.ch
Stiftung Look Good Feel Better
Breitingerstrasse 35
8002 Zürich
contact@lgfb.ch
Tél. 043 243 03 35*

